

HARMONOGRAM CZASOWY TRIATHLON KATOWICE - OOM 2018

Piątek 10.08.2018

16.00 – 18.00 - zakwaterowanie wszystkich uczestników OOM Katowice 2018

(Dom Studenta AWF Katowice , Katowice ul, Mikołowska 72 A)

18.00 – 19.00 – kolacja dla wszystkich uczestników OOM Katowice 2018

(stołówka AWF Katowice)

19.00-19.30 - Odprawa techniczna dla zawodników i trenerów OOM Katowice 2018

(Aula AWF Katowice , Katowice ul, Mikołowska 72 A)

19.30- 20.30 - Wydawanie pakietów startowych dla zawodników OOM 2018 oraz sztafet

(Hol główny AWF Katowice , Katowice ul, Mikołowska 72 A)

Sobota 11.08.2018

7.00- 8.00 - Śniadanie dla wszystkich uczestników OOM (stołówka AWF Katowice)

9.00 – 9.30 - Wprowadzanie rowerów do boksu (Ośrodek Sportowy – Dolina Trzech Stawów)

9.30 - 9.45 - **Otwarcie zawodów OOM Katowice 2018**

(Ośrodek Sportowy – Dolina Trzech Stawów)

10.00 - start kat. dziewczyn OOM (16-17 lat) - dystans 600 m -15 km – 3 km

11.30 - start kat. chłopców OOM (16-17 lat) - dystans 600 m -15 km – 3 km

13.30 – 14.30 - obiad dla wszystkich uczestników OOM Katowice 2018

(stołówka AWF Katowice)

18.00 - 19.00 - kolacja dla wszystkich uczestników OOM Katowice 2018

(stołówka AWF Katowice)

Niedziela 12.08.2018

7.00- 8.00 - Śniadanie dla wszystkich uczestników OOM (stołówka AWF Katowice)

9.00 – 9.30 - Wprowadzanie rowerów do boksu (Ośrodek Sportowy – Dolina Trzech Stawów)

10.00 - 11.30 start konkurencji sztafet - dystans 200 m -4 km – 1 km

12.30 – 13.30 - obiad dla wszystkich uczestników OOM Katowice 2018

(stołówka AWF Katowice)

14.00 - 14.30 - wręczenie nagród dla zawodników OOM Katowice 2018 i zakończenie OOM

Katowice 2018 (Aula AWF Katowice)